

Praxistag – zur gezielten und sicheren praktischen Anwendung

Zielgruppe

Führungskräfte und MitarbeiterInnen die an mindestens einem Mental-Training teilgenommen haben.

Veranstaltungsziele

Wie es Ihnen gelingt, die Inhalte der Mental-Trainings bei MitarbeiterInnen, Kunden, anderen Menschen und selbst noch besser anzuwenden. Es werden „good and best practice-Handlungen“ behandelt.

Ziel ist es, dass Sie mit fertigen und zu Ihnen passenden Handlungsalternativen wieder in Ihr (Arbeits-) Umfeld zurückkehren.

Zwei Vorbemerkungen

Die Themen ergeben sich aus einer zweiwöchigen Beobachtungszeit Ihrer eigenen Handlungsweisen. Aus deren Ergebnissen (was Ihrer Ansicht nach gut und „besserungswürdig“ ist) und Beobachtungen des Trainers, werden die Inhalte für den Praxistag erstellt. So werden aus der Praxis heraus zusätzliche Werkzeuge („tools“) vermittelt.

Auswahl an Praxistag-Themen

Was Sie konkret brauchen, damit Sie noch besser / mehr ...

- ☞ „Spieler“, anstelle „Ball“ sein können!
- ☞ sich Selbst- und andere motivieren können!
- ☞ Sie wieder Sinn in Ihrer Arbeit, Funktion, Leben sehen und spüren
- ☞ mit „Bedenkenträger“ umgehen können
- ☞ ein Meeting führen können

Mentale Stärke

Was Sie brauchen, damit Sie noch besser ...

- ☞ (Dis-)Stress „händeln“ - oder besser noch – vermeiden können!
- ☞ Mentale Programme bei sich und anderen nutzen zu können!
- ☞ Sie sich Gehör bei andern – egal welche Funktion – verschaffen

Typologie nach C. G. Jung

Was Sie brauchen, damit Sie noch besser ...

- ☞ andere einordnen und „farbspezifischer“ interagieren können!

Gefühle selbst erzeugen

Was Sie brauchen, damit Sie noch besser ...

- ☞ Ihre Gefühle selbst erzeugen,
- ☞ Ihr Energieniveau erhöhen, sich schnell wieder „frisch“ machen zu können!

Die eigene Wahrnehmung

Was Sie brauchen, damit Sie noch besser ...

- ☞ mit unterschiedlichen Wahrnehmungen umgehen können!
- ☞ Direkter wahrnehmen

Voraussetzung

Zwei Wochen vor dem Praxistag erhalten Sie einige Fragen. Die Beantwortung stellt sicher, dass die Antworten erhalten, die Sie für Ihre Aufgaben und Weiterentwicklung brauchen. Diese können beruflicher, aber auch privater Natur sein. So wird es ermöglicht, dass Sie genau für Sie passenden fertigen Anwendungsalternativen wieder nachhause-fahren.

Termin und Ort werden nach Warteliste festgelegt

Mailen Sie mir einfach, dass Sie beim nächst möglichen Termin dabei sein möchten und in welchen Raum. Sie erhalten dann eine Bestätigung.